

# 11 SUNNA

## sur la vie de famille:

- 
1. Faire part de son affection.
  2. Montrer son affection dans les faits.
  3. Exprimer son admiration et sa gratitude par les mots.
  4. Se concerter avant de prendre des décisions.
  5. Ne pas négliger un membre de famille.
  6. Offrir des cadeaux.
  7. Se montrer patient et indulgent.
  8. Éviter toute forme de violence.
  9. Communiquer avec des belles paroles.
  10. Plaisanter les uns avec les autres.
  11. Transformer nos maisons en foyers du savoir.

## JANVIER 2021

L	M	M	J	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 21 JANVIER – 27 JANVIER : SEMAINE DE L'HISTOIRE OTTOMANE (TURQUIE)

Février 2021

# 8 SUNNNA

## sur l'échange de cadeaux:

1. Suivre les conseils de notre Prophète (sws).

2. Resserer les liens affectifs.

3. Apaiser toute rancœur et toute rancune.

4. Maintenir des liens familiaux étroits.

5. Offrir sans attendre de retour, sans y chercher un intérêt.

6. Offrir des cadeaux considérés comme licites et purs.

7. Commencer par ceux nous étant les plus proches puis continuer avec ceux nous étant plus éloignés.

8. Offrir un cadeau en retour d'un cadeau.



P L.	M.	M.	J.	V.	S.	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- 13 février : Début des trois mois sacrés 18 février : Laylat al-Raghaib (Nuit des Souhaits)

# 11 sunna

## sur le repas :

11. Faire une dou'a à la fin du repas et dire « Alhamdoulillah ».

10. Dire que le repas nous a plu.

9. Finir son assiette.

8. Partager son repas.

7. Prendre les repas tous ensemble.

6. Ne pas manger jusqu'à remplir son estomac.

5. Manger sans s'adosser contre un appui.



1. Dire Bismillah avant de commencer à manger.

2. Manger de la main droite et manger ce qu'il y a devant soi.

3. Manger en étant assis.

4. Manger ce qu'il y a sur les côtés et non ce qu'il y a au centre de l'assiette.

## MARS 2021

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 10 mars : Lailat al-Mi'raj (Nuit de l'Ascension)
- 18 mars : Victoire de Çanakkale (Turquie)
- 27 mars : Laylat al-Bara'at (Nuit du Pardon)

# 8 sunna sur le jeûne :

8. Renoncer aux mauvaises actions grâce au jeûne.

7. Répondre « je suis en état de jeûne » avec douceur à une personne nous ayant insultée.

6. Jeûner les 13ème, 14ème et 15ème jour du mois du calendrier hégirien.

5. Lire le Coran et méditer dessus.

4. Jeûner les lundis et les jeudis.

1. Se lever pour le suhûr et manger juste avant l'aube.

2. Faire le ftour juste après l'appel à la prière du Maghrib.

3. Rompre son jeûne avec une datte ou de l'eau et faire des doua'as.



## AVRIL 2021

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 9 sunna

## sur la salutation :

1. Saluer son prochain, même celui que l'on ne connaît pas, est l'une des actions les plus bénéfiques pour le musulman.

9. Saluer les défunts.

8. Saluer les enfants.

7. Saluer à chaque rencontre.

6. Saluer en entrant et en sortant de la maison.

5. Celui qui salue en premier aura une plus grande récompense.

4. Celui sur une monture salue celui qui marche, celui qui marche salue celui assis, le groupe de taille réduite salue celui plus de taille plus large, celui petit en âge salue celui plus grand en âge.

3. Plus cette salutation comportera de mots, plus grande sera sa récompense.

2. Répondre de la même façon ou d'une façon encore meilleure au salut.



## MAI 2021

L	M	M	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 8 mai : Laylat al-Qadr (Nuit du Destin)
- 12 mai : Veille de l'Aïd 13-14-15 mai : Aïd al-Fitr
- 29 mai : Conquête de Constantinople

YENİ GÜLİSTAN



# 8 Sunna

sur la prière à la mosquée :

8. Prier en rangs bien serrés et bien droits.

1. Se rendre à la mosquée tôt et se placer sur la première rangée.

7. Prier deux raka'at de Tahiyat Al-Masjid à son entrée dans la mosquée.

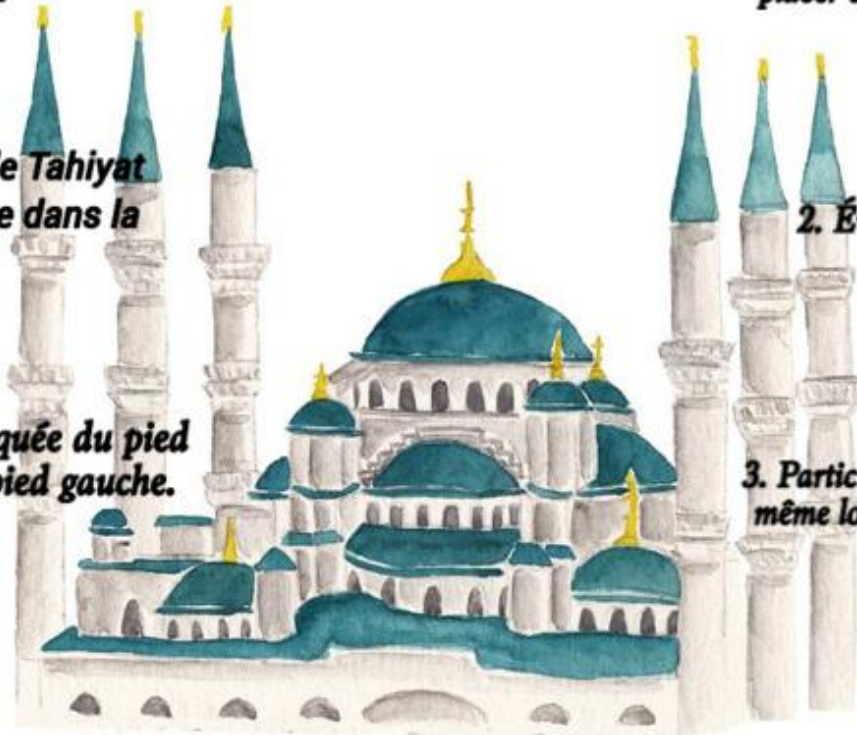
2. Éviter les paroles et les rires futiles.

6. Entrer dans la mosquée du pied droit et en sortir du pied gauche.

3. Participer à la prière en groupe même lorsque l'on est en voyage.

5. Ne pas manger d'aliments qui sentent forts avant d'aller au Masjid.

4. Prier deux raka'at après la prière obligatoire du vendredi à la mosquée, puis rentrer chez soi et prier deux raka'at supplémentaires.



## JUIN 2021

L	M	M	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 8 SUNNNA

sur la façon de marcher:

1. Marcher sans taper ses pieds sur le sol, sans bruits et sans soulever de poussière.



5. Marcher en décollant un peu les pieds du sol, en ne se tenant pas tout droit mais en se penchant légèrement vers l'avant.

6. Ne pas marcher en laissant derrière soi ceux nous accompagnant.

7. Accélérer le rythme lorsque l'on est fatigué.

8. Écarter les obstacles présents sur son chemin.

2. Marcher vite tout en inspirant respect et tranquillité.

3. Marcher en regardant droit devant soi, et non en regardant à droite à gauche.

4. Être le premier à saluer une personne que l'on rencontre dans la rue.

## JUILLET 2021

L	M	M	J	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

•15 juillet : Journée de la démocratie et de l'unité nationale (Turquie)

•19 juillet : Veille de l'Aïd

•20-21-22-23 juillet : Aïd al-Adha

# 9 SUNNNA

## sur la façon de parler:

1. Parler de façon claire et compréhensible, selon le niveau de notre interlocuteur.

2. Ne pas parler à voix haut en criant et en s'exclamant.

3. Ne pas chuchoter en excluant la troisième personne présente.

4. Donner la parole en premier à la personne la plus grande en âge de l'assemblée.

5. Parler succinctement, en allant droit à l'essentiel et en disant la vérité en toutes circonstances.

6. Éviter à tout prix les paroles nous causant du tort.

7. Ne pas dire de paroles nous contraignant à nous excuser par la suite.

8. Dire « Inshallah » lorsque l'on évoque le futur.

9. Saluer au début et à la fin de la conversation.



## AOÛT 2021

P	S	Ç	P	C	C	P
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 9 août : Nouvel an du calendrier hégirien
- 18 août : Jour de l'Achoura



# 6 sunna

## sur la façon de toquer à la porte

1. Rentrer en demander l'autorisation de le faire avant.

2. Toquer trois fois à la porte et retourner sur nos pas si personne ne nous répond.

3. Lorsque l'on toque à la porte, attendre une réponse en se tournant sur le côté droit ou gauche et en se tenant un peu éloigné de la porte.

4. Se présenter et ne pas répondre « c'est moi » lorsque l'on nous demande « qui est-ce ? »

5. Saluer à notre entrée et à notre sortie de la maison.



6. Demander l'autorisation de la façon la plus appropriée possible avant d'entrer dans une chambre, même s'il s'agit des membres de notre famille ou de nos proches.

## SEPTEMBRE 2021

L	M	M	J	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 19 septembre : Journée d'hommage aux martyrs et aux vétérans (Turquie)

# 10 Sunna

sur la journée du vendredi :

10. Aller à la mosquée tôt et écouter attentivement la khotba.

1. Faire ses grandes ablutions (ghousl).

2. Se parfumer.

9. Donner le salam et souhaiter un bon joumou'a.

3. Porter des vêtements neufs.

8. Couper ses ongles.

4. Multiplier les prières sur le Prophète (sws).

7. Lire la sourate Al-Kahf.

5. Faire l'aumône.

6. Visiter les tombes.

## OCTOBRE 2021

L	M	M	J	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

• 1 octobre 2006 : Création du centre coranique Yeni Gülistan / GEÇA

# 8 Sunna

sur la cuisine :

**8. La guérison repose sur la digestion. Ne pas remanger après avoir mangé.**

**1. Fermer les couvercles des bocaux et des boîtes.**

**2. Être respectueux envers nos bienfaits.**

**7. Ne pas manger au restaurant, si possible.**

**3. Ne pas laisser d'aliments ou de liquides ouverts.**

**6. Ne pas gaspiller.**

**4. Méditer sur les détails artistiques des aliments que nous consommons chaque jour.**

**5. Utiliser des aliments licites et éviter ceux douteux.**



## NOVEMBRE 2021

L	M	M	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 7 Sunna

## sur la façon de s'asseoir :

7. Il considérait comme acceptable de s'asseoir en plaçant la main droite ou les deux mains derrière son dos et en s'appuyant sur ses paumes.

6. Il interdisait le fait de s'asseoir au bord d'un chemin ou d'une route.

5. Une autre manière de s'asseoir de notre Prophète (sws) était de s'asseoir en laissant pendre ses pieds au bord d'un point d'eau ou d'un puit.

4. Parfois, il s'accroupissait lorsqu'il mangeait.

1. La position assise habituelle du Prophète (sws) était de s'asseoir sur les genoux.

2. Il restait assis en tailleur après la prière du fajr jusqu'à que le soleil soit bien haut dans le ciel.

3. Rasulallah (sws) s'asseyait par terre à un endroit autour de la Ka'aba en rapprochant les cuisses de son buste et en tenant ses genoux avec ses bras.

## Décembre 2021

L	M	M	J	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 3 décembre : Journée internationale des personnes handicapées
- 17 décembre : Şeb-i Arûs
- 22 décembre : Journée d'hommage aux martyrs de Sarıkamiş (Turquie)