

II sunnah

Sulla vita di famiglia

1. Esprimere la sua affezione
2. Mostrare la sua affezione nei fatti
3. Esprimere la sua affezione e la sua gratitudine con le parole
4. Concertarsi prima di prendere delle decisioni
5. Non trascurare un membro della famiglia



6. Fare regali
7. Mostrarsi paziente e indulgente
8. Evitare ogni forma di violenza
9. Comunicare con belle parole
10. Scherzare l'uno con l'altro

II. Trasformare le nostre case in istituti di scienze

GENNAIO 2021

L	M	M	G	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

21-27 Gennaio – Settimana Della Storia
Ottomana (Turchia)

8 sunnah

sullo scambio di regali

1. Seguire i consigli del nostro profeta (sws)

2. Rinsaldare i legami affettivi

3. Placare ogni rancore e ogni risentimento

4. Mantenere stretti legami familiari



5. Offrire senza voler nulla in dietro, senza cercare benefici

6. Fare regali considerati come leciti e puri.

7. Iniziare con quelli più vicini a noi e poi continuare con quelli più lontani da noi

8. Fare un regalo in cambio di un regalo

Febbraio 2021

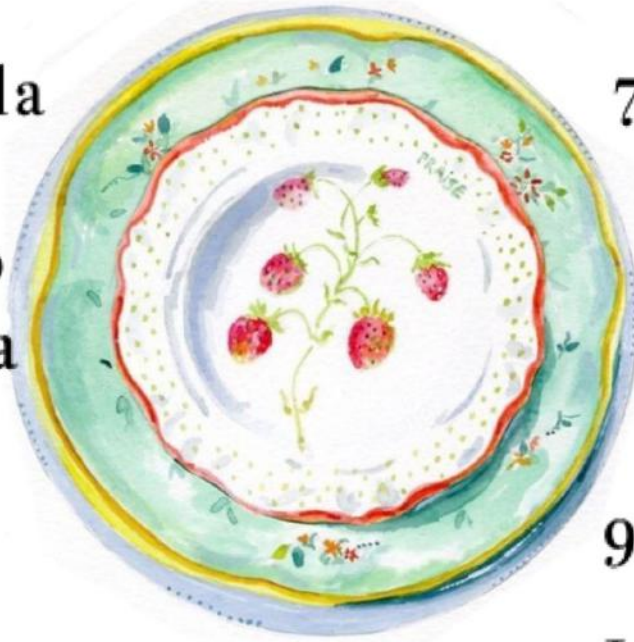
L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

13 Febbraio – Inizio Dei Tre Mesi Sacri

18 Febbraio - Laylat al-Raghaib (Notte Dei Desideri)

II sunnah sul pasto

1. Dire Bismillah prima di iniziare a mangiare
2. Mangiare con la mano destra e mangiare quello che c'è davanti a sé
3. Mangiare stando seduto
4. Mangiare quello che c'è sui lati e non quello che c'è al centro del piatto
5. Mangiare senza appoggiarsi contro un supporto



6. Non mangiare fino a riempire lo stomaco
 7. Mangiare i pasti tutti insieme
 8. Condividere il suo pasto
 9. Finire il piatto
 10. Dire che il pasto ci è piaciuto
- II. Fare un du'a alla fine del pasto e dire "Alhamdoulillah"

MARZO 2021

L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10 Marzo – Lailat al-Mi'raj (Notte dell'Ascensione)

18 Marzo – Vittoria di Çanakkale (Turchia)

27 Marzo – Laylat al-Bara'at (Notte del Perdono)

8 Sunna sul digiuno

1. Alzarsi per il Suhur e mangiare poco prima dell'alba.

2. Fare Ftour subito dopo La chiamata alla preghiera del Maghreb.

3. Rompere il digiuno con un dattero o acqua e fare doua'as.

4. Digiunare il lunedì e il giovedì.

5. Leggere il Corano e meditare su di esso.

6. Digiunare il tredicesimo quattordicesimo e quindicesimo giorno del mese del calendario hegeliano.

7. Rispondi "sono in stato di digiuno" con dolcezza ad una persona che ti ha insultata.

8. Rinunciare alle cattive azioni grazie al digiuno.



APRILE 2021

L	M	M	G	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 Aprile – L'inizio del Ramadan

9 Sunna sul saluto

1. Salutare il suo prossimo, anche quello che non conosciamo, è una delle azioni più benefiche per il musulmano.

2. Rispondere della stessa maniera o di un modo ancora migliore al saluto.

3. Più questo saluto avrà parole, più grande sarà la sua ricompensa.

4. Quello a cavallo saluta quello che cammina, chi cammina saluta chi è seduto, il piccolo gruppo saluta il gruppo di dimensioni maggiori, quello piccolo in età saluta quello più grande in età.



9. Salutare i defunti.

8. Salutare i bambini.

7. Salutare in ogni incontro.

6. Salutare entrando e uscendo di casa.

5. chi saluta in primo avrà una maggiore ricompensa.

MAGGIO 2021

L	M	M	G	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 Maggio – Laylat al-Qadr (Notte del Destino)

12 Maggio – Veglia dell'Eid

13-14-15 Maggio – Eid al-Fitr

29 Maggio – Conquista di Costantinopoli

YENİ GÜLISTAN



8 sunnah

sulla preghiera alla moschea

1. Andare presto alla moschea e posizionarsi sulla prima fila

2. Evitare le parole e le risate futili

3. Partecipare alla preghiera di gruppo anche quando si è in viaggio

4. Pregare due raka'at dopo la preghiera obbligatoria del venerdì nella moschea, poi tornare a casa e pregare due raka'at supplementari



5. Non mangiare cibi dall'odore forte prima di andare al Masjid

6. Entrare nella moschea con il piede destro e uscire dal piede sinistro

7. Pregare due raka'at di Tahiyat Al-Masjid al suo ingresso nella moschea

8. Pregare in file strette e dritte.

GIUGNO 2021

L	M	M	G	V	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8 sunnah

sulla maniera di camminare

1. Camminare senza battere i piedi per terra, senza rumori e senza sollevare polvere.

2. Camminare veloce ispirando rispetto e tranquillità.

3. Camminare guardando dritto davanti a sé, e non guardando a destra a sinistra.

4. Essere il primo a salutare una persona che incontreremo in strada.

5. Camminare togliendosi un po' i piedi dal suolo, non stando dritto ma sporgendosi leggermente in avanti .

6. Non camminare lasciando dietro di sé quelli che ci accompagnano.

7. Accelerare il ritmo quando siamo stanchi.

8. Superare gli ostacoli presenti sul suo cammino



LUGLIO 2021

L	M	M	G	V	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

15 Luglio – Giornata della democrazia e dell'unità nazionale (Turchia)

19 Luglio – Veglia dell'Eid

21-22-23 Luglio – Eid al-Adha

9 Sunna

su come parlare

1. Parlare in modo chiaro e comprensibile, secondo il livello del nostro interlocutore

2. Non parlare ad alta voce gridando e esclamando

3. Non bisbigliare escludendo la terza persona presente

4. Dare la parola prima alla persona più grande in età dell'assemblea

5. Parlare succintamente, andando dritto all'essenziale e dicendo la verità in ogni circostanza

6. Evitare ad ogni costo le parole che ci fanno torto

7. Non pronunciare parole che ci costringano a scusarci in seguito

8. Dire «Inshaallah» quando si parla del futuro

9. Salutare all'inizio e alla fine della conversazione



AGOSTO 2021

L	M	M	G	V	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 Agosto – Capodanno del calendario Hijri
18 Agosto – Giorno dell'Ashura

6 Sunna

su comme bussare alla porta

1. Entrare chiedendo il permesso di farlo prima.

2. Bussare tre volte alla porta e tornare sui nostri passi se nessuno ci risponde.

3. Quando bussiamo alla porta, attendere una risposta girandosi sul lato destro o sinistro e tenendosi un po' lontano dalla porta.



4. Presentarsi e non rispondere « sono io » quando ci chiedono « chi è questo? »

5. Salutare al nostro ingresso e alla nostra uscita di casa.

6. Chiedere il permesso del modo più appropriato possibile prima di entrare in una camera, Anche se riguarda i membri della nostra famiglia o i nostri cari.

SETTEMBRE 2021

L	M	M	G	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 19 Settembre - Giornata di omaggio ai martiri e ai veterani (Turchia)

10 sunnah

sul giorno di Venerdì

1. Fare le sue grandi abluzioni (ghousl)

2. Profumarsi

3. Indossare nuovi vestiti

4. Moltiplicare le preghiere sul Profeta (sws)

5. fare l'elemosina

10. Andare alla moschea presto e ascoltare attentamente la khotba

6. Visitare le tombe

7. Leggere la sura Al-Kahf

8. Tagliarsi le unghie

9. Dare il salam e augurare un buon joumou'a



Ottobre 2021

L	M	M	G	V	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 Ottobre - Creazione del centro coranico Yeni Gülistan/GEÇA
17 October - Mawlid an-Nabawi

8 Sunna in cucina

1. Chiudere i coperchi dei barattoli e delle scatole.

2. Essere rispettosi verso i nostri benefici.

3. Non lasciare alimenti o liquidi aperti.

4. Meditare sui dettagli artistici degli alimenti che consumiamo ogni giorno.

5. Utilizzare alimenti legali ed evitare quelli discutibili.

6. Non sprecare.

7. Non mangiare al ristorante, se possibile

8. La guarigione si basa sulla digestione. Non mangiare dopo aver finito di mangiare.



NOVEMBRE 2021

L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 Sunna

sulla maniera di sedersi

1. La posizione seduta abituale del Profeta (sws) era sedersi sulle ginocchia.

4. Qualche volta, Si accovacciava quando mangiava.

2. Rimaneva a gambe incrociate dopo la preghiera Fajr finché il sole sia abbastanza alto nel cielo.



5. Un'altra maniera di sedersi del nostro Profeta (sws) era di sedersi lasciando penzolare i piedi al bordo di una presa d'acqua o di un pozzo.

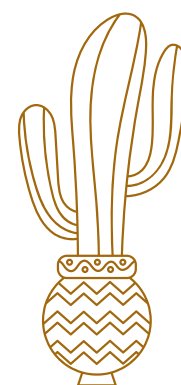
3. Rasulullah (sws) si sedeva per terra in un luogo intorno alla Ka'Abā, avvicinando le cosce al busto e tenendo le ginocchia con le braccia.

6. Vietava il fatto di sedersi ai margini di un sentiero o di una strada.

7. Considerava accettabile di sedersi ponendo la mano destra o tutte e due mani dietro la schiena e appoggiandosi sui palmi.

DICEMBRE 2021

L	M	M	G	V	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



- 3 Dicembre - Dicembre è stato dichiarato la Giornata internazionale delle persone disabili.
- 17 Dicembre — Şeb-i Arûs
- 22 Dicembre - Giornata di omaggio ai martiri di Sarıkamış (Turchia)

